

Die Behandlung dauert 2 Wochen und umfasst 20 Therapieeinheiten, somit:

- 2 Rezepte á 10 Therapien
Erstverordnung und Folgeverordnung
im Regelfall für Stimmstörungen
- Indikationsschlüssel: ST1, ST2, (ST3), ST4
- Bitte notieren Sie auf dem Rezept zusätzlich
„Intensivtherapie“, 45 min, Frequenz 5 - 10x

- **Woche 1:3 Therapietage**, 2 Tage selbständig
üben. Befund, 1x 4 und 2x 3 Therapieeinheiten
- **Woche 2:3 Therapietage**, 2 Tage selbständig
üben. 1x 4 und 2x 3 Therapieeinheiten
- Therapieeinheiten für Naturheilkunde werden
zusätzlich eingeplant.

- Ihr/e Patient/in ist 2 Wochen krankgeschrieben
oder nutzt die Ferien/den Urlaub für die Behand-
lung.
- Bei Bedarf absolute Stimmruhe garantiert, außer
bei therapeutischen Stimminterventionen, ebenso
wie die Auszeit vom Alltag.
- Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort, wenn ge-
wünscht – Riechheim hat viele günstige Ferien-
wohnungen zu bieten.
- Die Therapie ist im Rahmen der Heilmittelricht-
linien möglich.
- Die Intensivtherapie ist wiederholbar, auch eine
Nachbetreuung ist möglich.

**Ihre Patienten befinden sich in kompetenten
und berufserfahrenen Händen.**



Wir betreuen Sie in unseren Praxen:



LAUNZANEV
NATURHEILPRAXIS

logopädische Praxis „Sprechlaune“

JULIA ZANEV & ELISABETH TRESCHER



Lindenstraße 4, 99334 Elleben / OT Riechheim
Telefon: 036200-120087, Mobil 0176-20058975
eMail: jz@launzanev.de
Internet: www.launzanev.de und www.sprechlaune.de

Die Praxis befindet sich 17 km von Erfurt entfernt auf dem Land und bietet eine beruhigende Stille in einer wunderschönen Umgebung am Rande des Thüringer Beckens. Riechheim ist bekannt als Naherholungs- und Ausflugsziel für Wanderer und Fahrradfahrer.

Von 3 Autobahnabfahrten aus
ist der Ort sehr gut zu erreichen:

- A4 Erfurt Ost (Richtung Hohenfelden)
- A4 Erfurt West (Richtung Erfurt, dann Stadtilm)
- A71 Arnstadt (Marlieshausen, Richtung Kirchheim)

Von Erfurt, Weimar, Arnstadt fahren Sie ganz einfach über die Landstraßen.

Wer viel spricht und lieber schneller wieder gesund und stimmfit ist, der nimmt gerne den Weg in Kauf und bekommt mehr, als jede Einzeltherapie sonst zu bieten hat.



Stimm-Intensivtherapie

bei funktionellen, psychogenen und organischen
Stimmstörungen (ST1, ST2, ST3, ST4)

Die Stimm-Intensivtherapie ist speziell für
**Berufssprecher, Schauspieler, Sänger und Menschen
nach Überlastung der Stimme** bzw. bei Bestehen einer
Stimmstörungen entwickelt wurden und wird auch als
Sandwichtherapie bei Phonochirurgie angeboten.

Wir betreuen Sie im Raum Erfurt,
Weimar, Arnstadt, Gotha und Eisenach

Worum geht es ?

Die meisten Menschen brauchen ihre Stimme in ihrem beruflichen Alltag, aber auch in privaten Kontexten sehr viel. Spricht man täglich fünf Stunden, zählt man zur Gruppe der Berufssprecher. Nicht selten kommt es bei Berufssprechern zu Fehlbelastungen und Erkrankungen der Stimme oder eine Stimmstörung ist die Folge einer anderen Erkrankung.



Stimmintensivtherapie ist eine sehr gute Alternative zur herkömmlichen Stimmtherapie, welche meist nur 1-2 x wöchentlich stattfindet und bietet intensive Betreuung und stimmtherapeutische Interventionen.

Sie brauchen weder weit weg zur Stimmheilkur, noch über ein Viertel- bis halbes Jahr wöchentlich zu Therapiesitzungen. Und das alles ganz in Ihrer Nähe. Wenn Ihnen Ihre Stimmgesundheit und damit auch Ihre Berufs- und Kommunikationsfähigkeit am Herzen liegen, können Sie im Rahmen einer Intensivtherapie alles lernen, was für die Stimmregeneration, den guten Stimmgebrauch und eine dauerhafte Stimmhygiene nötig ist. So können Sie Ihre Stimme schneller regenerieren mit einem größeren Gesamtnutzen und besserem Transfer in den Alltag, denn Sie bekommen ein komprimiertes Input, ausführliche Übungsunterlagen und Ihre Übungen werden 1 zu 1 überwacht.

Die Rahmenbedingungen sind überschaubar, planbar, einfach, bezahlbar und die Therapie ist in der Nähe. Darüber freuen sich auch Ihr Arzt und Ihre Krankenkasse.

Die Therapie

- Kombination von klassischen und modernen Stimm-Therapiemethoden, je nach Indikation und Rehabilitationswünschen des Patienten.
- Verbindung mit psychotherapeutischen Ansätzen, je nach Notwendigkeit - Stimmbeschwerden haben neben funktionellen Einschränkungen häufig psychogenen Charakter. Die Arbeit auf psychologischer Ebene ist bei mir parallel möglich, ebenso das Schwerpunktsetzen im Rahmen der Therapie.
- Das PLUS an Therapie: Homöopathie und andere Naturheilmittel, wenn Sie dafür offen und bereit sind, die Zusatzkosten selbst zu tragen.
- Sie bekommen ein komplettes Skript mit Wissen, Handlungsanweisungen, Übungen und Transfermöglichkeiten oder Übungs-CDs.

Therapiebereiche

Stimme: Haltung, Tonus, Körperarbe
Atmung, Artikulation, Kommuni-
kation, Stimmregeneration, Stimm- und
Sprechtechnik, Stimmhaltung, Stimmhygiene

Psychologie: Bearbeitung von Konflikten, die u.U. zur
Erkrankung geführt haben, Stressbewältigung und Stress-
prophylaxe, Psychohygiene, Entspannungstechniken

Naturheilkunde: Homöopathie, Stoffwechselkur, Aku-
punktur, Anthroposophische Medizin, Familienaufstel-
lungen. Für Menschen mit Bühnenthemen – Bühnen-
mittel, Bühnenkonstitution. Miasmatische Homöopathie
bei chronischen Erkrankungen.



Ihre Therapeutin

Julia Zanev

Logopädin,
Fachtherapeutin
für Stimmstörungen,
Voice Coach, Heilprak-
tikerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie



18 Jahre Berufserfahrung in der Logopädie, 8 Jahre in
der psychologischen Arbeit und 5 Jahre in der Natur-
heilkunde

*„Ich denke viel an die Zukunft,
weil das der Ort ist, wo ich den Rest
meines Lebens verbringen werde.“*

Woody Allen (*1935), amerik. Regisseur,
Schauspieler, Schriftsteller

Die Abrechnung

- Die Abrechnung erfolgt auf Rezept. Sie bezahlen lediglich Ihren Eigenanteil.
- Planen Sie bitte Fahrtkosten nach Riechheim ein. Übernachtungskosten nur bei Übernachtungswunsch.
- Zusatzkosten für Naturheilkunde, nur wenn gewünscht. Bitte informieren Sie sich auf der Homepage.